

22 Ottobre 2019



# corriereQuotidiano.it

SELECT LANGUAGE



Select Language ▾



Prima Pagina > Enogastronomia >

«Cibo E Salute», Tre Giorni Di Incontri Sull'alimentazione E Il Benessere Dal 23 Al 25 Ottobre, Seminari E Un Dibattito Sul Metodo Kousmine, In Occasione Della Giornata Mondiale Dell'Alimentazione



ENOGASTRONOMIA

SALUTE

**«Cibo e Salute», tre giorni di incontri sull'alimentazione e il benessere dal 23 al 25 ottobre, seminari e un dibattito sul metodo Kousmine, in occasione della Giornata mondiale dell'Alimentazione**

22

Ott 2019



82

Tagged

alimentazione,

Si parlerà anche del cosiddetto «metodo Kousmine» nella manifestazione **Cibo e Salute**, che si terrà dal 23 al 25 ottobre prossimi a Napoli e in provincia. Tre giorni di appuntamenti, aperti a tutti, organizzati da **Soma&Psiche** per approfondire il tema del rapporto tra cibo e salute, in occasione della **Giornata mondiale dell'Alimentazione 2019**.

Privacy - Termini

benessere, cibo, Giornata, salute Il calendario si apre mercoledì 23 ottobre, alle 16, all'istituto comprensivo 9° Cuoco-Schipa di Napoli, con l'illustrazione del metodo Kousmine e la dieta mediterranea. Giovedì 24 ottobre, dalle 9, nella biblioteca dell'ospedale della SS Annunziata di Napoli (asl Napoli 1) si discuterà di alimentazione, microbiota intestinale e malattie neurodegenerative. La manifestazione terminerà venerdì 25 ottobre con una serie di appuntamenti: alle 9 nell'istituto professionale alberghiero Luigi de' Medici di Ottaviano e alle 11 presso l'istituto Montessori di Somma Vesuviana, per concludersi alle 18:30 nella sala convegni del relais de charme Rose rosse di Somma Vesuviana, dove poi si terrà una cena a tema – solo per questa è previsto un contributo minimo di 25 euro – con musica dal vivo eseguita dai Tulom.

«La scienza medica oggi non si limita a parlare di alimentazione – spiega **Filomena Castaldo**, presidente di Soma&Psiche e biologo nutrizionista, che modererà gli incontri programmati –: indica nello *stile di vita* la premessa alla soluzione dei problemi di salute, per cui, per puntare al benessere, dobbiamo associare a una sana alimentazione, un'attività fisica di anche solo mezz'ora al giorno di camminata veloce e il contenimento dei fattori di stress».

Sergio Chiesa illustrerà le basi scientifiche del metodo Kousmine. Chiesa nasce a Novara ed è ordinato sacerdote nel 1960. Diplomatosi presso la facoltà Teologica di Milano, lavora prima per la parrocchia operaia di Crusinallo e poi a Neuchâtel in Svizzera come cappellano degli emigranti italiani. Tornato in Italia dopo un infarto e la diagnosi di sclerosi multipla nel 1985 (con prognosi di un futuro sulla sedia a rotelle), per dodici anni è direttore dell'ufficio diocesano della Pastorale del Lavoro e dei Problemi sociali. Nel frattempo scopre il metodo Kousmine per curare la propria malattia, frequenta i corsi di nutrizione con la **fondazione Kousmine** e scrive diversi libri sull'alimentazione e la cura delle malattie. Nel 1996 fonda l'associazione **CiboèSalute**. Dal 2007 è consigliere della fondazione internazionale Kousmine. Tiene corsi per malati e conferenze in tutta Italia. Alla prognosi dei medici ha risposto salendo nel 2003, zaino in spalla, al campo base dell'Everest, nella valle del Kombu, e percorrendo a piedi nel 2004 gli ultimi 250 km del cammino di Santiago di Compostela.

Con Chiesa, **Chiarina Scarpa** e **Giuseppina Autore**, intervengono, tra gli altri, gli psicologi **Daniela Feola**, **Claudia Naddeo** e **Ada** l'endocrinologo **Oreste Vibrati**, i ginecologi **Gennaro Auriemma** e **Vi**

**Piscitelli**, l'odontoiatra **Irene Rossi**, i biologi nutrizionisti **Maria Maddalena Carrillo** e **Angelo Zahora** e la psicoterapeuta **Raffaella Pulente**. Nel corso della manifestazione **Giuseppe Ottaiano** presenterà il suo libro ***Le bellezze della Campania***.

*Cibo e Salute* è organizzata in collaborazione con l'**istituto de' Medici**, le aziende **Alimenta 2000**, **agricola Perna**, **Ati Biotech** e **Mocerino**, il ristorante **Rose rosse**, la pescheria **la Stella marina**, il complesso musicale **Tulom** e il private banker Fideuram **Giuseppe Balsamo**. Si avvale del patrocinio dei **Comuni di Somma Vesuviana** e **Napoli**, l'**ospedale SS Annunziata** (asl Napoli 1), l'**istituto Montessori**, l'**Associazione italiana malattia di Alzheimer**, l'**Associazione Annalisa Durante**, il progetto **Reading Forcella**, il **Movimento dehoniano europeo**, l'**istituto Cuoco-Schipa** e il **comitato di quartiere di Santa Maria del Pozzo**.

Soma&Psiche è un soggetto del Terzo settore che dal 2017 persegue finalità generali di utilità sociale: mira alla prevenzione e alla cura del disagio fisico-emotivo-sociale; favorisce l'integrazione nel contesto sociale dei diversamente abili e di persone appartenenti a culture diverse; promuove la formazione di cittadini e operatori socio-sanitari in materia di benessere fisico-psichico-sociale.

---

**Condividi su:**[Condividi 1](#)[Tweet](#)[WhatsApp](#)[Telegram](#)

---

**Mi piace:**[Mi piace](#)

Di' per primo che ti piace.

## ARTICOLI CORRELATI